

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva." ...Sri Sathya Sai Baba

Том 9 издание 6

Ноябрь/Декабрь 2018

### В этом издании

☞ Со стола Доктора Jit К Аггарваля	1 - 2
☞ Профили практиков	2 - 4
☞ Случаи с употреблением комбо	4 - 11
☞ Уголок ответов	11
☞ Божьи слова Мастера Исцелителя	12
☞ Объявления	12
☞ Дополнение	12 - 15

### ☞Со стола Доктора Jit К Аггарваля ☞

Дорогие Практики

С большим удовольствием пишу вам во время празднования 93-го дня рождения нашего дорогого Господа в Прашанти Нилаям. Ашрам полон верных, ярких украшений и позитивных вибраций! Здесь и во всём мире радостное время для семьи Саи, предвещающее начало отпускного сезона, с праздниками - День благодарения, Рождество и Новый год. Самое главное, это сезон, чтобы показать благодарность за всё, полученное в течение года. Участие в бескорыстном служении – лучший способ выразить благодарность. По словам Бабы, *"Величие, присутствующее в служении, нельзя увидеть ни в какой другой садхане (духовной практике). Если у нас это служение является нашей главной целью, а затем мы принимаем различные практики преданности, такие как слушание и пение Ему похвал, медитация на божье имя, служение стопам Господа, простираание, поклонение, ощущение себя слугой и другом Господа, самоисследование - служение избавит от эго и плохих качеств. Животная природа человека, склоняющая к воспоминаниям — это эго. Служение устраняет животную природу, смягчает, делает мягким и позволяет ему приблизиться к Богу."* ...Беседа Свами 3-я конференция Севадала, 15 ноября 1975 г.

Это время года - конец осени и наступление зимы. Для живущих в северном полушарии, зима – самое холодное и жестокое время года; однако, на тонком уровне, это прекрасное время для внутренней сосредоточенности, неподвижности и размышлений. И даёт возможность служения, поскольку, согласно аюрведе, холодная погода может увеличить дисбаланс Вата.

(<https://en.wikipedia.org/wiki/Dosha>) в каждом и сделать организм уязвимым для простуды и гриппа. Напомните своим пациентам, чтобы обращались к вам при первых признаках простуды или гриппа - вибропрепараты могут сократить инфекцию или предотвратить её, особенно среди членов семьи.

Что касается вибрионики - делюсь с вами информацией о том, что сервисы онлайн для практиков напрямую загружают их месячные часы сева на сайт: <https://practitioners.vibrionics.org> и добились успеха благодаря неустанным усилиям всех вовлечённых в его разработку и реализацию. Это не только сделало процесс отчётности более эффективным и действенным, но также начинает создавать золотой рудник данных, которые мы можем использовать для постоянного улучшения нашей миссии по вибрионике. Чтобы помочь тем, кто не может получить доступ к своим отчётам или представить их онлайн, мы начали назначать местных координаторов ежемесячных отчётов. Могу ли я попросить любого, у кого есть дополнительное время (для этого требуется всего несколько минут) и которые готовы взять на себя эту ответственность, пожалуйста, напишите мне свою фамилию на [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org). Это. Безусловно, облегчит бремя отчётности некоторых региональных координаторов и освободит их время для участия в мероприятиях высшего прядка нашей миссии. таких как обучение и организация большего числа лагерей сева.

Я очень рад сообщить, что наша клиника вибрионики, которая проводится три дня в неделю по вторникам, четвергам и субботам с 14:00 до 16:00 в центре Института высших медицинских наук им. Шри Сатья Саи, в Уайтфилде, получила поддержку под руководством **Практика** <sup>12051...India</sup>. Только за последние 11 месяцев вылечено более 750 пациентов! Как вы, возможно, знаете, многие пациенты, которых лечат в этой больнице, приезжают из отдалённых мест в Индии, делая поездки (до 3 дней на поезде) для лечения хронических заболеваний, таких как сердечные и мозга. Когда больница не может помочь или нужно ждать долго, пациентов часто направляют в клинику вибрионики. После консультации клиника отслеживает прогресс пациента по электронной почте/телефону и, если нужно, практик отправляет лекарства по почте бесплатно для пациента.

Мы также работали над улучшенной версией книги Vibrionics 2016 book. Мы надеемся начать это в день рождения Бабы.

Пожелаем Свами от нас очень счастливого дня рождения! Пусть этот праздничный сезон даст нам много радости, любви и энергии, чтобы продолжать служить с ещё большей преданностью.

В любящим служении Саи  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ❧ Профили практиков ❧

**Практик** <sup>02696...India</sup>, с постдокторантурой по компьютерам и инженерии, доцент и главный специалист по важным проектам и администрации в уважаемом университете в штате Андхра-Прадеш. Родившись в духовно настроенной семье, он с детства увлекался служением. Мог добровольно искать людей в нужде, особенно пожилых, и помогать им. Он пришёл в овчарню Свами в 1999 году, когда ему довелось побывать в храме, где волонтеры Саи с любовью отнесли его тапочки к подставке для обуви. Это глубоко тронуло его и открыло глаза на волшебный эффект любовного служения. Позже был на даршане Свами, который полностью загипнотизировал его. Вскоре он занялся регулярной служебной деятельностью. В течение некоторого времени его сердце жаждало чего-то более глубокого, чтобы быть ближе к людям. Он был очарован гомеопатией во время учёбы в колледже, когда она помогла вылечить его хроническую язву 12-перстной кишки. Интуитивно увлёкся вибрионикой в 2005 году, узнав о ней на одном из мероприятий служения.



Он записался на курс и стал практиком в 2005 году, после двухнедельного интенсивного обучения в Путтапарти. Напрямую получил свой SRHVP поскольку в те дни не было ящичков 108CC. Он начал своё путешествие с вибрионикой, сначала обратившись к членам своей семьи и друзьям. По чудесной милости Свами пациенты начали приходить к нему в поисках лекарств. Он живо вспоминает случай, который подтвердил благословение Свами его и вибрионики. Практик объяснял эту систему брату Саи, который не чувствовал, что вибрионика действительно излечивает болезни. На следующий день этот брат пришёл к практику, чтобы сказать ему, что Свами пришёл во сне прошлой ночью, рассказал ему о вибрионике и велел ему помогать практику в этой севе. Оба были тронуты этим чудесным откровением Свами.

С тех пор практик успешно лечил множество случаев. К ним относятся астигматизм, хроническая боль в животе, боль в колене, синусит, инфекции грудной клетки, спондилит, проблемы с кожей, щитовидная железа, АД, нарушения месячных, стресс, нарушения сна и психики. Его опыт лечения эмоционально нерешительных, умственно отсталых и гиперактивных детей и трудных взрослых был полезен. Считает, что вибрионика очень помогает таким людям, а препараты аллопатические подавляют симптомы. В начале практики к нему привели двухлетнюю гиперактивную девочку. Она просыпалась в полночь и просила членов своей семьи включить телевизор и смотреть с ней. Билась бы головой о стену, если бы они не согласились с её требованием. **NM6 Calming + SR422 Cherry Plum...1pd** сотворили чудеса в течение недели, и она перестала вставать среди ночи!

Он добился замечательных результатов с помощью средств Баха. 49-летний мужчина с доминирующим характером возвращался из офиса и тихо шёл в свою комнату. Он не разговаривал с членами семьи и не ел с ними. Это продолжалось почти 10 лет. Ему дали **SR419 Beech + SR446 Vine**. Через неделю семья позвонила, чтобы сообщить о своём счастье, он пришёл на обед к семье впервые за 10 лет.

11-летний мальчик с гиперактивностью, с 5-летнего возраста имел жестокое поведение, был приведен к практику его отчаявшейся матерью. Она безуспешно пробовала разные лекарства и была на грани определения его в школу для умственно отсталых. Практик дал: **NM4 Brain-2 + NM5 Brain Tissue Salts (TS) + NM6 Calming** вместе с молитвой к Свами. Мальчик прекратил избивать свою мать в течение 2 недель и медленно перестал вести себя жестоко. Через месяц мальчик значительно поправился и продолжал принимать лекарство.

Вначале должен был долго делать лекарства с помощью устройства. С благословения Свами использовал коробку 108CC с момента её появления. Это помогло ему лечить больше пациентов за меньшее время в лагерях. 60-летняя женщина почувствовала облегчение боли в животе длящейся 15 лет в течение недели, используя **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion**. Годами применяла аллопатию безрезультатно. Её вера в вибрионику стала очень сильной. Приходила вовремя для пополнения запасов, с молитвой ожидала и принимала лекарство с молитвой. Практик был потрясён тем, что Свами лечит, но оказывает ему доверие посылая больных.

Хотя его обязанности на работе не позволяли ему выполнять столько севы, сколько бы хотелось, но он был одним из преданных добровольцев на 1-й Международной конференции по вибрионике, состоявшейся в Путтапарти 26 января 2014 года. Практик начал уделять больше времени вибрионике с 2017 года, после урегулирования обязанностей на официальной работе. Выполняет часть работы в воскресной клинике вибрионики в храме Саи Баджана в Анантапуре. С нетерпением ожидает воскресных дней, когда служит Саи. Посещает с другими добровольцами ежемесячный лагерь в деревне. Эти действия позволили ему лечить более 1600 пациентов, а последние 2 года.

Он подчёркивает, что каждый практик должен вести здоровый образ жизни, служа образцом для своих пациентов. Только практик может направлять других с убеждением. Обязанность практика – не только лечение. Он должен направить пациентов к здоровому образу жизни с умеренными пищевыми привычками, руководствуясь Свами. Пациенты должны иметь комфорт благодаря добрым словам и улыбке особенно пожилым людям, чувствующим, что их игнорируют.

Практик утверждает, что вибрионика является основным лекарством, а не альтернативным, как это обычно представляется. Он рекомендует: не идите к врачу сразу после появления проблемы. Нужно верить в механизм самовосстановления тела. Заключительные мысли практика: «Зачем беспокоить тело аллопатическими препаратами, когда тело может позаботиться о себе. Просто помогите ему укрепить иммунную систему с помощью Вибрионики».

#### Случаи для печати:

- [Мозоли и ороговения](#)
- [Множественный склероз](#)

+++++  
**Практик** <sup>10355...India</sup> окончила экономику, работала валютным экспертом в Резервном банке Индии.



Оставила свою работу после свадьбы в 1984 году и посвятила себя своей семье. Услышала о Свами в 1989 году и начала посещать баджаны, когда позволяло время. Начала участвовать в служебных мероприятиях после первого визита в Путтапарти в 1998 году. И начала переводить литературу Саи с английского на марати для Бал Викас, для Санатана Сарати с 2002 года и недавно для Видья Вахины. Она продолжает это делать.

В 2006 году услышала о вибрионике от волонтера Саи, вдохновилась на участие в курсе. Стала AVP в 2008 году, получила набор 54CC в соответствии со структурой курса. А коробку 108CC в 2015 году после сдачи экзаменов. Разрыв во времени был связан со здоровьем и другими проблемами; в 2000 году у неё обнаружена миастения, нервно-мышечное расстройство. Став практиком, лечила пациентов в своём доме в течение двух лет. Не могла продолжать посещения больных из-за состояния её здоровья. Затем начала делать лекарства дома от различных заболеваний, таких как простуда, кашель, лихорадка, скелетные боли, расстройства желудка. Она отдавала их товарищам-практикам для распределения в лагерях вибрионики. Для себя она применяет аллопатические лекарства от миастении. Тем не менее, вибрионика помогает ей противостоять побочным эффектам этих лекарств.

В течение последних 15 лет она, наряду с другими добровольцами, раздавала белок Саи младенцам и детям строителей каждый месяц. По предложению старшей практик она начала добавлять комбо **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC20.6 Osteoporosis** к нему.

Сначала смешивает 27 капель каждого комбо с 1 кг жареного арахисового порошка. Затем смешивают с 27 кг других жареных ингредиентов белка Саи и 7,5 кг молотого сахара. Две чайные ложки смеси Саи дают детям каждый день с водой или молоком без приготовления. Дети любят вкус. Не проведено исследования для оценки эффекта. И она планирует сделать это систематически, чтобы оценить, улучшились ли у детей иммунитет, здоровье и память.

Практикующая рассказывает о 75-летней женщине, обратившейся в октябре 2015 года. У пациентки был сильный запор, жжение в животе, а также боль и зуд в прямой кишке в течение одного года. Она лечилась с помощью **CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** с рекомендацией избегать специй. Полностью выздоровела через 10 месяцев, и лекарство уменьшалось и отменено после 12 месяцев лечения. Теперь она может есть немного острой пищи без каких-либо жалоб. В апреле 2016 года пациентка пришла к ней с сильной мышечной болью и судорогами в нижней части спины. Что было диагностировано как остеопороз. Последние 4 года у неё периодически возникала ноющая боль. Она не хотела продолжать принимать обезболивающие. Практикующая дала ей **CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures**. За 3 месяца наступило 90% облегчения и вернулась к ней вера в себя. Продолжает приём средства, поскольку верит, что это поможет ей избежать боли.

Практикующая лечила до сих пор около 1500 пациентов. Помимо выдачи лекарств, она вместе с **SVP<sup>10001</sup>** перевела учебник AVP с английского на марати, который был опубликован. Книга 108CC также была переведена и ожидает публикации. Эти две книги облегчат волонтерам в сельских районах Махараштры прохождение курса AVP на своём родном языке.

Практикующая с благодарностью признаёт, что вибрионика – это драгоценный дар Свами за безоговорочную работу на государственной службе без каких-либо ограничений. Это сделало её сильнее физически, психологически, и эмоционально несмотря на её болезни. Вибрионика также послужила ей катализатором для развития глубокой любви и сострадания к другим.

#### Случаи для печати:

- [Ювенильный артрит](#)

## ❧ Истории с применением комбо ❧

### 1. Мозоли и ороговения 02696...India

Более 20 лет у 55-летней женщины имелось возвышение из твёрдой кожи на подошвенной стороне правой ноги. Оно было диагностировано как хронический каллус. С годами боль стала настолько сильной, что она не могла полностью поставить правую ногу на пол, особенно если пыталась ходить босиком. Ей приходилось наклонять стопу, чтобы ходить с терпимой болью.

5 августа 2018 г. практик дал следующие средства:

**#1. SR299 Lycopodium CM...1 доза каждые 2 недели, всего 4 дозы**

**#2. SR342 Antim Crud 200C...3рд на 4 недели**

**#3. SR318 Thuja 30C...3рд на 5 дней, затем SR318 Thuja 200C... 1 доза каждые 2 недели, только 2 дозы**

Все препараты были начаты в один и тот же день с перерывом в 10 минут между препаратами, если принимать их примерно в одно и то же время.

Через 15 дней пациентка с радостью показала, что может держать свою правую ногу на земле без особой боли. Ей посоветовали продолжить лечение точно в соответствии с предписаниями. Ещё через 15 дней 80% костной мозоли растворились, а боль прошла полностью.

Она получила:

**#4. CC21.5 Dry Sores...3рд с советом принимать это средство не менее 3 месяцев.**

Она рапортует один раз в месяц и может выполнять свою домашнюю работу с комфортом. Средство **#4** продолжено 3рд и будет снижено до 1рд после того, как мозоль рассосётся на 100%.

**Примечание практика:** Этот курс лечения практик опробовал на себе в 2015 году с большим успехом. У него были мозоли и ороговения более 15 лет, и боль усиливалась с годами. После выполнения предписания от **#1** до **#3**, как указано выше, проблема исчезла очень быстро. Это не повторялось до сегодняшнего дня, и на его ногах нет никаких следов проблемы.

*Если имеется набор 108CC, дай CC21.5 Dry Sores так как в нём есть все нужные комбинации, для аналогичного заболевания необходимо только дать это комбо 4рд до облегчения.*

+++++  
**2. Множество проблем** 02696...India

75-летняя женщина проехала около 400 км, чтобы повидать практика 11 февраля 2018 года. Она много лет страдала от множества проблем. У неё было головокружение, и она несколько раз падала в обморок. Имела жжение подошв, поэтому часто проводила всю ночь сидя. Были хронические боли в костях и суставах, частые спазмы и боли в спине в сочетании с сильным зудом по всему телу! Она также страдала от желудочных проблем, таких как кислотность, запоры и газы. Несмотря на её многочисленные проблемы, она была образцом хладнокровия с улыбкой.

Практик дал следующие лекарства:

От головокружения:

**#1. CC18.7 Vertigo...3рд**

От желудочных проблем:

**#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...3рд**

От зуда:

**#3. CC21.3 Skin allergies...3рд**

При судорогах, ощущении жжения, болях в суставах и спине:

**#4. CC3.7 Circulation + CC20.3 Arthritis...3рд и**

**#5. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...3рд.** Это было для последующего использования, когда улучшение достигнет 50% (так как она жила далеко).

Практик давал отдельные бутылки, чтобы контролировать и корректировать лекарство для каждой болезни. Он обнаружил, что она всегда молилась и принимала лекарства согласно предписанию.

Через месяц сообщила о улучшении более чем на 50% по всем проблемам. Её дочь навестила практика, чтобы сообщить, что члены её семьи были удивлены замечательным выздоровлением. Пациентка начала принимать также **#5**.

Ещё через месяц у неё исчезло головокружение и желудочные проблемы. Кожный зуд и ощущение жжения в подошвах имели дальнейшее существенное улучшение. Через 3 месяца она вылечилась от всех недугов, за исключением того, что боль в колене и спине всё ещё немного беспокоила её. Дозировка от **#1** до **#3** снижена до **1рд**. Продолжает приём **#4** и **#5...3рд** с верой, что она будет полностью излечена от оставшихся болей. Дочь пациентки посещает практика каждый месяц для повторного пополнения и сообщает о медленном, но устойчивом уменьшении болей.

Примечание редактора: как правило, мы не даём более 3 бутылок за один раз, но в этом случае всё было в порядке, поскольку пациент был мотивирован и дисциплинирован в соблюдении доз.

+++++  
**3. Ювенильный артрит** 10355...India

Мальчик 14 лет был доставлен к практику его отцом 12 ноября 2017 года. У мальчика было 7 больших (размер~10 мм) волдырей на суставах пальцев рук и 2 на суставах пальцев ног. Волдыри были крошечные и красноватые, появились месяц назад. Вокруг волдырей и суставов было воспаление. Был зуд, но терпимый. Имелась также лёгкая боль, которая усиливалась при нажатии. Он не мог ни держать ручку, ни легко двигать пальцами рук и ног. Поэтому не мог посещать школу. Из-за финансовых ограничений отец не взял сына к врачу. Тем не менее, практикующая советовалась с врачами в семье, которые диагностировали это состояние как ювенильный артрит.

Отец заявил, что у мальчика были похожие пузыри с воспалением и зудом 2 года назад. Они боли очень мягкими и не беспокоили мальчика. Отец также не обратил внимания, так как волдыри просто исчезли через неделю без какого-либо лечения.

Практикующая дала:

**CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...6рд**

Через месяц поправился на 60%. Боль и воспаление прошли, волдыри уменьшились, зуд прекратился, и он мог легко двигать пальцами рук и ног. Полностью выздоровел в течение 2

месяцев, начал ездить в школу на велосипеде. Практикующая не могла снизить ему дозу – он отказался прийти за лекарством, сказав, что исцелён и счастлив. Практикующая наслаждается наблюдая, как мальчик катается на велосипеде с радостью. Прошёл год, и проблем не было.

+++++

#### 4. Рак предстательной железы, фобия <sup>02799...UK</sup>

23 марта 2017 года 54-летний мужчина обратился к практику с диагнозом рак простаты. Последние три месяца он испытывал ноктурию. 16 февраля 2017 года уровень ПСА (специфического антигена простаты) составлял 37 нг/мл. у него также была в анамнезе фобия темноты от 25-летнего возраста, и он даже не мог выходить ночью. Его тревога усугубилась в связи с диагнозом рака, что привело к мысли о самоубийстве в течение последних двух недель. Был слишком напуган, чтобы сделать МРТ. Не принимал никаких аллопатических лекарств. Его лечили следующим комбо:

От рака простаты и ноктурии:

**#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate...4рд**

От фобии и суицидальных тенденций:

**#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...4рд**

10 апреля 2017 г. Пациент сообщил, что его психическое состояние улучшилось на 30%, но ноктурия не улучшилась. Анализ крови, сделанный 18 июня 2017 года, показал снижение уровня ПСА до 18нг/мл, и ноктурия уменьшилась на 40%. Психическое состояние улучшилось на 75%, чувствовал себя намного спокойнее и меньше боялся темноты. **#1 & #2** были продолжены.

Анализ крови 3 октября 2017 года:показал: ПСА до 8,5 нг/мл, ноктурия легче на 60%, а психика – на 90%. Не думал о самоубийстве. Дозировка **#1** и **#2** снижена до **3рд**.

Поскольку пациент был спокоен без какой-либо тревожности, он с готовностью согласился на МРТ. Это было сделано 14 января 2018 года, и подтвердило, что у пациента был рак простаты. Ему предложили сделать операцию или лучевую терапию. Он выбрал операцию, которая была сделана 18 марта. 22 июня уровень ПСА у него снизился до 1,2 нг/мл, и ноктурия полностью прекратилась. 24августа 2018 года психический статус пациента улучшился на 100%, он не боялся темноты и мог свободно выходить ночью. Дозировка **#1** была снижена до **1рд**, а **#2** до **2рд**. 28 октября 2018 года показания ПСА были равны 0, и он был полностью свободен от рака простаты. Пациенту было рекомендовано продолжить приём обоих препаратов в качестве профилактического средства.

**Примечание редактора как рекомендовал руководитель:** это ещё один успех в лечении этих серьёзных заболеваний. Её любовь и преданность Свами и пациентам вдохновляют, и там, где главенствует любовь, лекарства имеют дополнительную силу. А мы учим в этой системе исцеления давать только комбо в соответствии с симптомом или болезнью – дополнения могут замедлить процесс исцеления. В **#1** выше, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic, CC10.1 Emergencies** и **CC14.1 Male tonic** (уже есть в **CC14.2**) и не нужно их давать. В **#2**, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic, CC10.1 Emergencies, CC13.1 Kidney & Bladder tonic** (есть в **#1**) и **CC17.3 Brain & Memory tonic** не нужны. Далее: **CC15.1** и **CC18.1** имеются в **CC15.2**.

+++++

#### 5. Воспалительная глаукома <sup>02799...India</sup>

Когда 62-летняя женщина пришла к практикующей, она испытывала давление в правом глазу, и было помутнение зрения с июня 2018 года. Через два месяца ей поставили диагноз воспалительная глаукома (вызванная воспалением глаз) и провели лечение: глазные капли и пероральные стероиды (необходимые даже если могут вызвать повышение внутриглазного давления), а затем операцию 22 октября 2017 года - правый глаз стал нормальным. Но через неделю появились те же симптомы на левом глазу, диагноз - глаукома, вероятно, **снова вызванная воспалением**. Доктор снова прописал глазные капли и стероиды для контроля как подготовку к следующей операции. Принимала глазные капли, отказалась от других методов.

Не принимала никаких аллопатических лекарств, когда ей назначили 22 декабря 2017 года следующие средства:

От глаукомы:

**#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC7.4 Eye defects + CC7.5 Glaucoma + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder + CC15.1 Mental & Emotional...4рд**

От воспаления:

**#2. Prednisolone nosode...4рд**

Через две недели было улучшение давления на 50% и расплывчатости зрения. Спустя два месяца при осмотре в госпитале 3 марта 2018 года обнаружено, что давление в левом глазу есть в норме. Она не нуждалась в операции, но ей посоветовали проходить ежегодное исследование. Так что пациентка сообщила практикующей, что у неё не было никаких симптомов, и улучшение со стороны левого глаза составило 100%. Дозировка как #1, так и #2 была снижена до 3рд. При осмотре 8 сентября 2018 года глаза пациентки выглядели здоровыми и нормальными. Дозировка как #1, так и #2 была снижена до 2рд. Пациентка была заинтересована в продолжении лечения в течение длительного времени в связи с тенденцией к воспалению, приводящего к глаукоме.

**Примечание редактора:** этот практик добавил много комбо к #1 т.е., **CC4.2, CC7.4, CC10.1 и CC13.1** не были нужны; хотя лечение было успешным - но заняло два месяца. Тогда как в более раннем случае (новости март-апрель 2018 года, том 9, выпуск 2) глаукому лечили нужным комбо, без дополнительных, лечение заняло месяц. Это хороший пример того, что, когда дают только комбо, применимые к заболеванию или симптомам, исцеление происходит быстрее.

+++++

### 6. Хронические солнечные ожоги <sup>03567...USA</sup>

В течение последних 37 лет 57-летняя женщина имела солнечные ожоги. Её кожа была настолько чувствительной, что даже



короткое пребывание на солнце приводило к сильному солнечному ожогу. Появлялись очень зудящие высыпания, начинавшие сочиться, и тахикардия. С начала болезни пробовала несколько кремов с кортикостероидами; тогда сыпь исчезала на несколько дней, чтобы проявиться при малейшем облучении. Наносила крем перед выходом из дома, что помогало, но со временем состояние ухудшилось – не было стойкого излечения лекарствами, предлагаемыми врачами.

Несколько изменила образ жизни: прекратила утренние прогулки, носила зонтик на улице, установила козырьки на окнах своей машины. Пришлось оставить любимую работу, которую любила – была подменной учительницей – когда появилась потребность выходить на игровую площадку

с детьми. Во время жаркого лета носила широкополые шляпы, рубашки с длинным рукавом, густой крем на лицо для защиты кожи от солнца. Это лишало её радости жизни, сделало очень раздражительной и капризной. Были прописаны антидепрессанты, которых она не принимала. Как только получила квалификацию практика, то сразу начала себя лечить.

27 июня 2018 года она приготовила следующее средство:

**CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...4рд** и также в воде для нанесения на поражённые участки кожи. Теперь она лишь изредка использовала назначенный врачам стероидный крем.

В течение недели кожа выглядела на 10% лучше, но затем у неё было сильное очищение, которое заставило её почувствовать, что её руки жгут. Она сделала холодный компресс, завернув кусочки льда в полотенца, чтобы положить на кожу для облегчения дискомфорта. Продолжала принимать лекарство **4рд**. Во время очищения. Острое очищение длилось около 10 дней, а затем постепенно начало уменьшаться, пока весь дискомфорт не исчез. После этого её кожа стала очень быстро улучшаться, зуд начал исчезать и сопровождающее его сердцебиение, от которого она никогда не принимала никаких лекарств, также исчезло. Как грандиозный финал, весь июль она переживала чудо сверх её воображения. Ожоги зажили, и кожистый вид начал исчезать.

К 30 июля она почувствовала общее улучшение на 98%, и доза была снижена до **2рд**. Через несколько дней выздоровление достигло 100% и к середине августа дозировка снижена до **1рд**.

В сентябре она медленно работала над тем, чтобы вновь побыть на свежем воздухе. Она заметила, что её кожа не реагировала отрицательно, когда она выходила под прямые солнечные лучи в течение нескольких минут за один раз. Однако, в качестве меры предосторожности, она продолжает носить рубашку с длинными рукавами и использует зонтик, когда ей нужно выходить на солнце на более длительный период и использует солнцезащитный крем. Надевает рубашки с коротким рукавом, выходя на короткое время; не использует стероиды. В октябре 2018 года далее принимает средство **1рд**. Для наружного употребления добавлен крем, увлажняющий без запаха.

#### Комментарий пациентки:

То, чего врачи не сделали за 37 лет, Багаван Баба и Вибрионика сделали за один месяц.

---

#### 7. Кошачий герпес глаз <sup>03567...USA</sup>

Смотритель приюта для животных пришёл за помощью для кота среднего возраста. Из его левого глаза выливались выделения, а в правом глазу было повреждение (см рис). Смотритель сказал, что кот выглядел очень подавленным и сидел, тихо свернувшись калачиком в углу ящика днём и ночью. Они отвезли его к ветеринару, как только почувствовали, что коту плохо. Ветеринар определил это состояние как появление кошачьего герпеса глаз. Были назначены глазные капли, но они не приносили облегчения даже через два месяца. У приюта не было денег для дальнейших посещений ветеринара, и он решил попробовать вибро.



Практик дал следующее комбо 15 июля 2018 года:

**CC1.1 Animal tonic + CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes...3 пилюли растворять в миске воды ежедневно.** Новая питьевая вода производилась ежедневно, за успехами кошки следили внимательно.

24 июля, за короткий промежуток в 9 дней, смотритель позвонил и сообщил практику, что кот чувствует себя великолепно. Он показал 100% улучшения без остаточных симптомов, настроение было хорошее. Смотритель прикрепил фотографию кота, сидящего в клетке настороженно. Практик посоветовал смотрителю продолжать лечение ещё в течение ещё семи дней.

## 8. Гипотиреоз <sup>11600...India</sup>

У 43-летней женщины был диагностирован гипотиреоз 7 лет назад, когда ей был назначен тироксин 100 мг в день. Через год у неё появился зуд, сухость кожи и головная боль. Во время её обычной проверки в марте 2018 года значение ТТГ было немного высоким – 7,82 (нормальный диапазон – 0,10 – 6,33). Она пришла к практику 3 августа 2018 года, когда ей дали следующее:

**CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд**

Через 10 дней пациентка сообщила об уменьшении зуда, сухости кожи и головной боли на 20%. В конце месяца, хотя уменьшение симптомов было только на 50%, значение ТТГ снизилось до 1,24, что находится в нормальных пределах. Под впечатлением этого пациентка сама решила снизить тироксин со 100 до 50 мг. В то же время практик снизил дозу вибропрепарата до **2рд**, а позже до **1рд** до 1 октября, когда по совету врача пациентка перестала принимать тироксин.

28 октября 2018 года значение ТТГ у неё возросло до 5,04, но всё ещё находилось в пределах нормы. Практик почувствовал, что, возможно, доза снижена слишком рано и поэтому посоветовал пациентке принимать его 3рд ещё некоторое время.

---

## 9. Локоть теннисиста <sup>03511...UK</sup>

У 58-летнего мужчины появился синдром локтя теннисиста в правой руке шесть месяцев назад. Он был обычным теннисистом, вынужден был не играть из-за невыносимой боли, ограничивающей движения локтя. Не мог поднять даже маленькие предметы. Физиотерапия и инъекции кортизона не уменьшили боль. Физиотерапевт сообщил ему, что сухожилия в суставе были настолько сильно повреждены, что необходима операция. Он посоветовал принимать таблетки Напроксена от воспаления, но они тоже не помогли, поэтому он отставил их. Пациент не хотел делать операцию.

Поэтому 7 июля 2018 года он посетил практика, который назначил следующие средства:

**CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3рд**

Через 2 недели боль уменьшилась на 90%, но рука всё ещё болела при подъёме предметов. Дозировка снижена до **2рд**. Через 2 недели 5 августа 2018 года пациент сообщил, что боль полностью исчезла. Он мог нормально двигать правой рукой и поднимать предметы без боли. Его попросили принимать лекарство **1рд** ещё две недели, а затем прекратить. Последний раз практик видел его 13 октября. Не имел рецидивов, не принимал никаких лекарств. Продолжал играть в теннис два раза в неделю, как и раньше.

---

## 10. Замороженное плечо <sup>02802...UK</sup>

54-летняя практикующая, врач, начала испытывать некоторую боль в правом плече 6 мая 2018 года. Поскольку боль не была сильной, она просто игнорировала её и думала, что это было из-за тяжёлой работы, которую она выполняла.

В течение следующих двух дней боль стала настолько сильной, что она не могла спать. 8 мая 2018 года она решила взять комбо MOVE WELL, так как имела бутылку по рукой:

**#1. CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6рд**

Это лекарство не помогло, так как боль только усиливалась. К 10 мая её плечо было неподвижно. Она чувствовала это как замёрзшее плечо и ей было трудно даже одеться, вести автомобиль, почистить зубы или причесаться. Даже подносить ложку ко рту было мучительно. В отчаянии она помолилась Свами и вдохновилась сделать следующее комбо:

**#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures... в воде каждые 10 минут в течение 30 минут, затем 6рд**

Была лёгкая боль вскоре после начала лечения. На следующее утро - 50% облегчения, на второй - до 90% и 100% на третий. Практик теперь был освобождён от боли и полное движение плеча вернулось. Дозировка была снижена до **3рд** после 3 дней и до **1рд** после следующих 3 дней, а затем прекращена в течение недели. Прошло 5 месяцев и боль не рецидивировала.

---

## 11. Мерцательная аритмия <sup>02802...UK</sup>

Этот 70-летний мужчина впервые пришёл к практику 8 марта 2017 года с жалобой на учащённое сердцебиение, которое происходило несколько раз в день. В 2014 году ему был поставлен диагноз:

фибрилляция предсердий (ФП возникает в верхних отделах сердца и может длиться, от нескольких минут до часа). Часто он чувствовал себя неловко и не мог объяснить почему; он казался немного нервным, когда говорил. У него также была гипертензия, от которой он принимал лекарства.

Следующее комбо ему назначено:

**CC3.1 Heart Tonic + CC3.3 High BP + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6Pulse irregular + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...3рд**

Пациент почувствовал себя лучше на следующий день и через две недели перестал испытывать учащённое сердцебиение. Он почувствовал 100% облегчение симптомов ФП, но продолжал лечение 3рд. При контроле 5 июня дозировка была снижена до 1рд, а далее до 1рн от 22 ноября 2017 года. В ноябре 2018 года пациент продолжал приём лекарства 1рн.

**Отзыв пациента от 27 июня 2018 года:** *Примерно 5 лет назад я сильно заболел тем, что было принято за грипп. Состояние ухудшилось, и я едва мог ходить, и выяснилось, что у меня есть жидкость в лёгких. Получил антибиотики и таблетки от жидкости. Хотя «грипп» уменьшился – улучшения не было – у меня началось учащённое сердцебиение, частота сердечных сокращений была выше нормы. В течение следующих 4-5 месяцев у меня были тесты (ЭКГ и эхокардиограмма; диагноз кардиолога - мерцательная аритмия, и я должен был жить с этим. Позже выяснилось, что всё это произошло в результате вирусной инфекции (гриппа)! Для меня вибротаблетки это магия. После их принятия в течение нескольких недель мой АФ улучшился.*

+++++  
**12. Бессонница** 03562...Canada

60-летняя женщина навестила практика для лечения бессонницы. Она страдала от этого недуга не менее 10 лет и принимала аллопатические лекарства по рецепту в течение всего периода. Пациентка считает, что стресс дома и на работе вызвал бессонницу. Она обычно ложилась спать около 9:30 – 10 часов вечера и, несмотря на приём лекарств, просыпалась в течение 2-3 часов. Очень редко могла спать 4 часа. Чувствовала, что аллопатическое лекарство ей не помогает.

26 июня 2018 года ей назначено следующее комбо:

**CC15.6 Sleep disorders...**одна доза ½ часа перед сном. При необходимости следующей, одна доза каждые полчаса до 4 таких доз.

Продолжала принимать аллопатические таблетки вместе с вибрионикой. Через три дня она сообщила, что у неё был 100% крепкий сон от однократного приёма препарата с самого первого дня. Она спала 7 часов и проснулась, чувствуя себя отдохнувшей и готовой к работе. Теперь, когда сон улучшился на 100%, она с нетерпением ждала, когда придёт время спать. По собственному желанию прекратила приём аллопатических лекарств через месяц. В результате этого улучшенного цикла сна, её энергетические уровни были высокими, и запущенные обязанности по дому у неё начали привлекать её внимание. В сентябре она вернулась к практику на пополнение, а с ноября 2018 года принимала лекарство 1рд перед сном и не имела бессонницы.

+++++  
**13. Инфекция горла** 11406...India

88-летний мужчина жаловался на боль в горле, охриплость голоса и кашель, и с мокротой в течение последних трёх недель. Его доктор прописал антибиотики от инфекции горла. После окончания недельного курса улучшения не было; поэтому пациент решил вместо этого пойти на вибролечение.

15 июня 2018 года было дано следующее комбо:

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC19.6 Cough chronic...6рд**

Через четыре дня пациент казался явно счастливым и сообщил, что боль в горле и охриплость полностью излечены и кашель значительно уменьшился. Но в утренние часы его всё ещё беспокоила постоянная потребность откашливаться, что было ему очень трудно. И иногда появлялась белая мокрота. Ему посоветовали продолжить #1 при сниженной дозе 3рд.

В течение следующих 3 недель было незначительное облегчение. Поэтому, по подсказке своего старшего практика, она спросила пациента, живёт ли он рядом со строительной площадкой. Пациент подтвердил, что рядом с его домом ведутся строительные работы.

13 июля 2018 года, #1 было прекращено, а следующее средство дано:

**#2. CC17.2 Cleansing + CC19.3 Chest infections chronic...3рд**

В недельный срок улучшение достигло 95%. К 27 июля пациент почувствовал себя на 100% лучше, поэтому дозировка была снижена до 2рд, а потом до 1рд. Так как не было рецидива симптомов, лечение отменено 17 августа 2018 года. С тех пор пациент был в порядке, о чём свидетельствует недавний осмотр в конце октября 2018 года.

## ☞ УГОЛОК ОТВЕТОВ ☞

*Вопрос: 1: Как долго мы сможем продлить срок службы препаратов СС, добавив чистый этанол в бутылку СС и встряхивая её в соответствии с инструкциями?*

*Ответ: 1:* Даже если вы сможете продлить срок годности лекарств до 2-3 лет, рекомендуется заряжать свою коробку 108СС один раз в два года. Так как наши исследователи постоянно обновляют содержание СС, желательно регулярно пополнять зарядку.

*Вопрос 2: Необходимо ли обёртывать коробку 108СС бутылки с лекарствами в алюминиевую фольгу, перевозя их в самолёте, в качестве защиты от чрезмерного излучения на большой высоте и от рентгеновских лучей на досмотровых машинах в аэропорту?*

*Ответ 2:* Нет, это не обязательно. Ранее мы считали, что упаковка в алюминиевую фольгу защитит лекарства от излучения. Фактически, упаковка бутылок с лекарством в алюминиевую фольгу может быть контрпродуктивной, так как это может дать пациентам ложное чувство безопасности, и поэтому они могут не держать лекарство достаточно далеко от сильных источников излучения. Если бутылка не будет аккуратно обёрнута в свежую фольгу при каждом открывании, в фольге будут микротрещины, через которые проходит излучение.

*Вопрос: 3: Есть ли какие-либо СС, которые можно давать как витамины, подобно поливитаминам, доступным с полки? Я имею в виду и витамин D3, который в большинстве регионов, и в регионе Ближнего Востока, является дефицитным для большинства людей.*

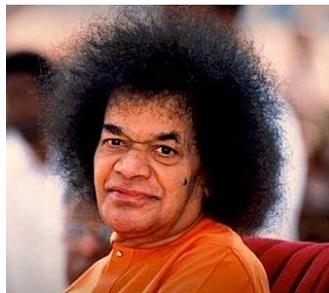
*Ответ 3:* **CC12.1 Adult tonic** или **CC12.2 Child tonic** могут быть использованы для этой цели. В 2017 году содержание было пересмотрено, чтобы сделать эти СС более подходящими. Но помните, что эти комбо содержат вибрации этих витаминов, и, следовательно, они улучшают усвоение этих витаминов организмом. Но эти СС не следует рассматривать в качестве замены пищи, содержащей эти питательные вещества, которые могут поступать только из пищи, которую мы едим.

*Вопрос 4: Я забываю выходить в интернет и вводить свои ежемесячные отчёты. Могу ли я продолжать отправлять отчёт координатору или на электронный адрес ежемесячного отчёта?*

*Ответ 4:* Много усилий и времени ушло на создание сайта для новых практиков; одна из целей заключалась в том, чтобы практики обновляли личную информацию, и представляли свои ежемесячные часы сева. Сейчас вместо 5 требуется только 2 цифры, а именно, часы сева и число пациентов. Отчитываясь через интернет, можно использовать свою мобилку, планшет или ноутбук для подключения на <https://practitioners.vibrionics.org>, установите свои данные за месяц, чтобы загрузить свой отчёт прямо на сайте. Если возможно, не отправляйте отчёт по электронной почте.

*Вопрос 5: Если я не смог загрузить часы своей сева к первому числу месяца, могу ли я считать, что пропустил окно и, следовательно, ничего не делать до следующего месяца?*

*Ответ 5:* Можно зайти на сайт в любое время и обновить сведения. Вежливое напоминание: когда вы стали практиком, вы дали Богу обещание представлять ежемесячные числа. Даже если часы сева равны нулю в любом месяце, вы всё равно должны загрузить свои числа. Хорошей новостью является то, что, представляя ваши отчёты, наша штабная команда может слать вам пациентов.



## «Божественные слова Мастера Целителя»

*“Лучше предотвратить болезнь, чем искать лекарств после заболевания или потери над ним контроля. Человек не осторожен; он позволяет симптомам ухудшаться, и болезнь усугубляется страхом, неуверенностью и беспокойством. Есть одна аксиома, в которую верят люди древности, которая гласит: «Один приём пищи в день совершает йог, два приёма – боги, а трёхразовый – риги. Йог -довольный человек, сосредоточен на Боге. Боги – человек, наслаждающийся чувственным удовольствием. Риги – человек больной. Да. Количество пищи у богатых выше потребности. Переедание стало модой.”*

... Sathya Sai Baba, “Seaworthy boat » Discourse 12 October 1968  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

+++++

*“Человек рождён, чтобы служить другим, а не только есть, пить, спать и веселиться. Лучший способ любить Бога – любить всех и служить всем. Главная обязанность человека – служить своим братьям и делать их счастливыми. Ваша жизнь будет искуплена только тогда, когда включитесь в служение обществу. Наивысшая садхана (духовная практика) – превратить любовь в служение. Служение ведёт к преданности.”*

... Sathya Sai Baba, “Dwell in God Consciousness” Discourse 27 April 1999  
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume32/sss32p1-12.pdf>

\*\*\*\*\*

## «Объявления»

### Предстоящие семинары

- ❖ **India Puttaparthi:** SVP семинар 24-28 ноября 2018, контакт Нем на [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** VP семинар в Керале AVP 30 ноября и 1 декабря 2018, контакт Padma at [trainer-cc@in.vibrionics.org](mailto:trainer-cc@in.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 6-10 марта 2019, контакт Lalitha на [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) или телефон [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **France Dordogne:** SVP семинар и по повышению квалификации 16-20 марта 2019, контакт Danielle на [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **USA Manakin Sabot VA:** AVP семинар 5-7 апр. 2019, контакт Susan на [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 22-26 июля 2019, контакт Lalitha at [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) или телефон на [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 18-22 ноябрь 2018, контакт Lalitha на [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) или телефон на [8500-676-092](tel:8500-676-092)

\*\*\*\*\*

## «Дополнение»

### 1. Статья о здоровье Борьба с простудой

*“Лучше предотвратить болезнь, чем бегать за лекарствами после её начала или утраты контроля. Человек неосторожен; он позволяет болезни усилиться, а затем она усугубляется страхом, неуверенностью и беспокойством.” ... Sri Sathya Sai Baba*

## 1. Что такое простуда?

Простуда – острое самоограничивающееся вирусное заболевание, поражающее верхнюю дыхательную систему (нос пазухи, глотку и гортань). Существует более 200 вирусов, которые вызывают простуду. Наше тело никогда не выработает иммунитета на них. Такова простуда.

## 2. Симптомы простуды

Сухость или боль в горле – наиболее частый ранний симптом, с сопутствующим чиханием, насморком или заложенными ноздрями. Далее – озноб, лихорадка, умеренная лихорадка, снижение энергии, хриплый голос или кашель. Редкие симптомы – дрожь, мышечные боли, красные глаза (конъюнктивит), утомляемость, снижение аппетита. Может быть дополнительно бактериальная инфекция ушей или пазух.<sup>2,4,6</sup>

Преждевременная усталость, учащение дыхания и пульса, головокружение, головная боль и тёмно-жёлтая моча – признаки обезвоживания и предшествуют простуде.<sup>7</sup>

**Простуда отличается от гриппа:** Простуда и грипп - заразные респираторные заболевания, вызванные вирусами. Имеют почти похожие симптомы. При простуде они мягче и постепенно нарастают. Грипп бывает лёгким, как простуда или сильнее. Он возникает внезапно. Простуда не переходит в грипп и наоборот. Больной гриппом имеет жар, мышечные боли и острее кашель. Грипп вызывает серьёзные проблемы – пневмонии, бактериальной инфекции, госпитализации.<sup>2,4,5,6</sup>

## 3. Причины простуды

**Микробы:** Холодная погода сама по себе не вызывает простуды, как считается. Человек простужается при проникновении микробов в организм. Микробы простуды и гриппа проникают через слизистые оболочки глаз, носа и рта.

**Плохая иммунная система** помогает вирусу простуды одолеть её и попасть в организм. Первая линия защиты – слизь в носу и горле выделенная слизистыми железами. Это слизь задерживает всё вдыхаемое – пыль, вирусы и бактерии. Если вирус успешно проник в слизь, он попадает в одну клетку, производя много вирусов, а также проникает в другие клетки. Так он получает контроль и ещё больше ослабляет систему.

**Обезвоживание** повышает риск заболевания. Микробы могут легко прилипнуть к слизистым рта, носа, и горла, когда они сухие. Жажда не ощущается зимой, даже когда человек обезвожен. В тёплую погоду организм, естественно, ощущает жажду, что предотвращает обезвоживание.

**Простуда распространяется:** за 1-2 дня до появления симптомов и до прекращения их. Она может легко распространяться капельным путём от кашля и чихания и при загрязнении пальцев при контакте заражённой поверхностью. Вирус простуды не может размножаться на поверхности окружающей среды, а при попадании в живые клетки носа. Небольшая доза вируса (1-30 частиц) достаточна для инфицирования. Детский нос считается основным источником вирусов простуды.

Согласно исследованию, восемьдесят процентов всех инфекций передаются при контакте (поцелуе или рукопожатии) с больным, контакте с дверной ручкой, телефоном, которым пользовался больной человек.

**Восприимчивость к холоду:** Люди со слабым иммунитетом или пожилые, дети младше шести лет, те, у кого есть хроническое респираторное заболевание (астма, заболевание лёгких), курильщики более подвержены простуде. Во время смены погоды или холодных климатических условий вирусы, вызывающие простуду и грипп, легче циркулируют, так как воздух и носовой канал становятся сухими. Исследования показали, что стресс и дефицит сна чаще приводят к простуде.

**Никакого лекарства не видно!** Нет лекарства или вакцины от простуды. Человеческий риновирус считается основным возбудителем простуды. Продолжаются опыты по разработке методов лечения простуды, вызванной этим вирусом.

## 4. Меры предосторожности

Невозможно избежать простуды после появления симптомов. Она будет идти своим чередом. Нужно управлять ей, предпринимая эффективные шаги для быстрого облегчения.

Меры предосторожности можно принять для избегания простуды или снижения тяжести:

- Прислушиваясь к телу и тонким признакам вероятного начала простуды.

- Держа руки в чистоте, особенно перед прикосанием к себе и при еде. Протрите руки после мытья с мылом не менее 15 секунд, промойте в чистой воде, а затем высушите.
- Правильно питаясь, регулярно делая упражнения или занимаясь йогой/пранаямой, и полностью наводняя себя для поддержания иммунитета.
- Выпивая 1-2 стакана мягкой кокосовой воды ежедневно; или 1-2 чашки холодного сока дыни/тыквы с перцем или мёдом два раза в день; или 3-5 капель свежесжатого лимонного сока в стакане воды трижды в день.

**Предотвращать распространение** через надлежащую гигиену. Чихать и кашлять в ткань или салфетку, вымыть руки после этого. Тщательно вымойте ткань перед повторным употреблением.

**Вибрионика Саи:** Избегайте простуды/гриппа с помощью благословенного вибросредства Саи. **CC9.2 Infections acute, CC12.1 Adult tonic, CC17.2 Cleansing, CC19.2 Respiratory allergies** или иного подходящего комбо 108 CC. **NM11 Cold, NM18 General fever, NM30 Throat, NM36 War, NM63 Back-Up (Booster), NM72 Cleansing, NM79 Flu Pack, NM86 Immunity**, или иной комбинации с машинкой SRHVP основанной на симптомах.

## 5. Домашние средства для быстрого облегчения

- Гидратируйтесь жидкостями, такими как чистая вода, желательна тёплая, и свежим апельсиновым или тёплым яблочным соком. Простой овощной суп или тёплая лимонная вода с мёдом будут успокаивающими. Избегайте алкоголя, кофе, газированных напитков.
- Вдыхайте пар, чтобы ослабить закупорку. Можно добавить небольшое количество имбиря, розмарина или эвкалиптового масла в горячую воду. Соблюдайте минимальное расстояние 30 см между лицом и чашей с горячей водой.
- Полоскайте горло тёплой водой, чтобы успокоить горло и очистить носовой проход.
- Отдохните, чтобы исцелить организм и помочь иммунной системе бороться с любой инфекцией.

**Известно, что некоторые травы/специи эффективны. Проверенные средства следующие:**

- Хорошо перемешайте по 1 чайной ложке куркумы, мёда и молотого перца в стакане тёплой воды и пейте 2-3 раза в день, чтобы избавиться от насморка.
- Измельчите 20 семян горчицы с 1 чайной ложкой мёда. Принимать один раз в день утром натощак в течение 48 дней, если симптомы включают раздражение горла или кашель.
- Измельчите горсть листьев тулси/базилики или 7 листьев испанского тимьяна с 10 чёрными перцами. Потребляйте трижды в день для облегчения простуды.
- Смешайте 4 чайные ложки каждого из имбирного сока и мёда с 2 чайными ложками лимонного сока в трёх четвертях стакана воды и выпейте, чтобы получить облегчение.
- Свежий чеснок/добавки помогают эффективно предотвращать и бороться с простудой.

### Упоминания и ссылки:

1. Sri Sathya Sai Baba, Divine Discourse 29, Sathya Sai Speaks, Vol 9, 12.10.1969
2. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/166606.php>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3928210/>
4. <https://www.commoncold.org/understand.htm>
5. <https://www.verywellhealth.com/over-200-viruses-cause-the-common-cold-770388>
6. <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/coldflu.htm>
7. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedy-dehydration/>
8. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedies-prevent-soothe-winter-colds-flu/>
9. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/features/stop-a-cold#1>
10. <https://metro.co.uk/2017/08/02/we-may-finally-have-found-a-cure-for-the-common-cold-6824299/>
11. <https://www.nature.com/articles/d41586-018-05181-2>
12. <https://www.pushdoctor.co.uk/blog/5-early-signs-of-a-cold-and-what-you-can-do-about-it>
13. <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
14. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/in-depth/cold-remedies/art-20046403>
15. <https://www.rd.com/health/beauty/natural-remedies-for-cold-and-flu/>
16. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/home-remedies-for-the-common-cold>
17. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11697022>
18. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22280901>
19. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/15-home-remedies-for-common-cold-and-cough/articleshow/21952311.cms>
20. <https://stylesatlife.com/articles/home-remedies-for-cough-and-cold/>



## 2. Семинар повышения квалификации в Дели, Индия, 22 сентября 2018



Семинар по переподготовке AVP и VP проведен 22 сентября 2018 года в Международном центре в Дели, **Учителями** <sup>11422 & 02059</sup>. В нём участвовало 19 практиков (включая 3 SVP), из Дели-NCR и один из Амритсара в Пенджабе. Семинар начался с того, что спели Sai Gayathri 108 раз, наполняя воздух божьим рвением.

Участникам сообщили о лучших методах подготовки и применения вибросредств, таких как:

\*идеальное средство - минимальное количество комбинаций для лучшего эффекта.

\*не следует регулярно добавлять **CC10.1 Emergencies**, **CC12.1 Adult tonic**, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, и **CC18.1 Brain disabilities** ко всем лекарствам, как делали некоторые, если только симптомы не требовали их добавления.

\*было бы хорошо сказать пациентам молиться и каждый раз перед употреблением встряхивать таблетки/воду, чтобы они полностью заряжались.

\*дать растениям оставшуюся воду, если таковая имеется, и

\*будьте готовы служить в любое время в любом месте, всегда имея при себе оздоровительный комплект и экстренное средство в кармане или в маленькой сумочке.

Был сеанс вопросов и ответов о том, что лечить сначала при острых и хронических заболеваниях. Доктор Аггарваль пояснил на скайпе, что вибрации не исцеляют, они запускают механизм исцеления, находящийся в теле, позволяя ему исцелить себя. Эта целительная сила разделится и замедлит исцеление, если лечить одновременно острые и хронические болезни. В идеале все острые симптомы следует лечить в первую очередь и все вместе. Если у пациента имеется более одного хронического заболевания, лучше сначала лечить самое надоедливое, если возможно, т.е. самое старое. Было выяснено, что при хронических кожных заболеваниях выведение может быть серьезным. Можно начать с 1рд, а затем увеличить дозировку в зависимости от реакции пациента.

Участникам напомнили, что каждый из нас должен регулярно принимать какое-то средство от вибрионов, чтобы повысить наш иммунитет, очиститься и предотвратить болезни. Некоторые из них: **CC10.1 Emergencies**, чтобы очистить себя от впечатлений от бывших травм: **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC12.1 Adult tonic** и **CC17.2 Cleansing**, чередуя последние два. Эти возможности должны быть переданы и пациентам.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics* . . . towards excellence in affordable medicare - free to patients